

LE POSITIF DANS L'AUTISME

Retrouver sa
valeur après
un diagnostic
tardif

Introduction

- • Reconnaître les difficultés sans nier les qualités
- Explorer ce que le fonctionnement autistique peut apporter
- Retrouver une image plus juste de soi

AUTHENTICITÉ

- Franchise
- Honnêteté
- Cohérence
intérieure
- Moins de jeux
sociaux

Sens du détail

- • **Observation fine**
- **Précision**
- **Voir ce que d'autres ne remarquent pas**
- **Capacité d'analyse**

PASSION ET PROFONDEUR

- Intérêts
spécifiques riches
- Apprentissage
intense
- Expertise et
persévérance



PENSÉE DIFFÉRENTE

- Créativité particulière
 - Liens inattendus entre les idées
- Approche originale des problèmes

SENSIBILITÉ

- Empathie
profonde
- Perception fine
des ambiances
- Attachement
sincère



LOYAUTÉ ET RELATIONS

- Fidélité
- Relations profondes
- Recherche d'authenticité

Le positif du diagnostic tardif

- • **Mieux se comprendre**
- **Moins de culpabilité**
- **Adapter sa vie à ses besoins**
- **Rencontrer d'autres artistes**

- • **Parler du positif ne nie pas les difficultés**
- **L'autisme n'est ni magique ni uniquement une souffrance**
- **Les deux réalités peuvent coexister**

Attention au
“positif
obligatoire”

Questions

- • **Quelles qualités voyez-vous dans votre fonctionnement ?**
- **Qu'est-ce que votre diagnostic a changé ?**
- **Quels aspects de vous appréciez-vous davantage aujourd'hui ?**

Conclusion

- “Pendant longtemps, beaucoup d’entre nous ont essayé de devenir normaux. Peut-être qu’une partie du chemin consiste maintenant à devenir davantage nous-mêmes.”